

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

В последние годы заметно возросло внимание к вопросам здоровья студентов. Это связано с тем, что год от года возрастают учебные нагрузки, досуг подростков все чаще отдается просмотру видеофильмов и компьютерным играм, что приводит к гиподинамии, нарушениям осанки и зрения. Массовый характер приобрели такие явления, как курение, наркомания. Возрос уровень заболеваний, передающихся половым путем.

Появившиеся не так давно образовательные технологии предполагают консолидацию всех усилий учебного заведения, нацеленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся. Одним из приоритетных направлений системы образования Беларуси являются организация качественного обучения, развитие и воспитание подрастающего поколения без ущерба для физического и душевного здоровья.

Реализация этой стратегии на всех уровнях — от программно-нормативного, определяемого руководящими органами образования, до технологического, реализуемого каждым преподавателем на занятиях, позволяет подойти к решению и двух других важнейших задач — воспитанию культуры учащихся и сохранению их здоровья.

Использование здоровьесберегающих технологий предполагает решение следующих задач:

- 1) благоприятная учебная среда;
- 2) организация физической активности, профилактика гиподинамии;
- 3) организация правильного питания студентов во время их пребывания в вузе;
- 4) организация медицинских услуг;
- 5) психологическое и социальное консультирование (проведение тренингов по предупреждению стрессов, переутомления, распространение среди учащихся вредных привычек, зависимостей);
- 6) активное участие в образовательном процессе семьи и общества.

Обязательными компонентами государственной политики в области охраны и укрепления здоровья учащихся являются: научно-методическое обеспечение, соответствующая законодательная база, создание условий для благоприятного роста и развития учащихся, формирование культуры здорового образа жизни и компетентности педагогов в вопросах здоровья.

Таким образом, эффективность позитивного воздействия на здоровье учащихся различных оздоровительных мероприятий определяется не

столько качеством используемых приемов и методов, сколько их грамотной встроенностью в общую систему, направленную на благо здоровья учащихся и педагогов и отвечающую единству целей, задач, идеологии.

А.Н. Мороз
БГУИР (Минск)

РАБОТА УНИВЕРСИТЕТСКОГО КЛУБА ЗДОРОВЬЯ «АПЕЛЬСИН» ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ

Формирование нравственно-правовой культуры, установок на здоровый образ жизни, предупреждение правонарушений среди студенческой молодежи — одно из важнейших направлений в деятельности нашего университета.

Практический опыт показал, что мероприятия профилактического характера, проводимые силами самих обучающихся, наиболее результативны в молодежной среде. Поэтому студенческие инициативы в университете всячески поддерживаются и поощряются. Пример тому — работа студенческого клуба здоровья университета «Апельсин», созданного в сентябре 2006 г. Своим девизом клуб выбрал очень яркую, краткую, но в полном объеме отражающую смысл его деятельности, фразу: «Учись сам и учи других!» Нужно уметь сказать «Нет!» — наркотикам, табаку, алкоголю, беспорядочным половым связям, уберечь себя и других от СПИДа, ИППП, не попасть в рабство и не стать живым товаром. Нужно уметь сказать «Да!» физкультуре и спорту, здоровому питанию, отличному отдыху, хорошему самочувствию, прекрасному настроению. Все эти знания в самых разнообразных убедительных формах члены клуба стараются донести учащейся молодежи.

Самой популярной интерактивной формой деятельности членов клуба здоровья «Апельсин» являются акции:

- «Поменяй сигарету на конфету». Акция была приурочена к Всемирному дню борьбы с курением и проходила на факультетах университета. В этот же день в студгородке проходил второй этап антитабачной акции — «Забей на курение»;

- «Остановить СПИД. Выполнить обещание». Первая часть — выездная акция в сельскую школу д. Дубина Воложинского р-на. Вторая часть — в университете, согласно разработанному плану;

- «Нет — наркотикам!». Данная акция проводилась на факультетах во время Международного дня борьбы с наркотиками.

Клуб «Апельсин» активно сотрудничает с Городским центром здоровья, принимая участие в городских профилактических акциях для учащейся и студенческой молодежи: «Здоровье и твой выбор», «Волонтеры за здоровый образ жизни», «Здоровье каждого — здоровье стра-