

режим электро и теплоснабжения промышленных потребителей и населения.

Список использованных источников

1. Бенчмаркинг в энергетике как инструмент повышения конкурентоспособности и операционной эффективности / А. Ованесов, Е. Кисилева // Strategy.ru Ежеквартальное издание компании Strategy Partners Group. – 2011.

2. Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 29 февраля 2012 г. № 194 «Об утверждении государственной программы развития белорусской энергетической системы на период до 2016 года».

Д. Ю. Медведев, А. Н. Кованев
Республика Беларусь, Бобруйск

ИННОВАЦИИ В СПОРТИВНОЙ ПЕДАГОГИКЕ

Государственная социальная политика Республики Беларусь на современном этапе направлена на повышение роли физической культуры в обществе.

Спорт – это специфический вид человеческой деятельности и в то же время – социальное явление, способствующее поднятию престижа не только отдельных личностей, но и целых общностей, в том числе и государства [2].

В настоящее время спортивная деятельность делится на три категории: массовый спорт, спорт высших достижений и профессиональный спорт. Главной целью людей, занимающихся массовым спортом, является укрепление здоровья, физическое и психическое развитие, проведение досуга [2]. *Массовый спорт* – занятия отдельными видами спорта или физическими упражнениями в разнообразных соревновательных формах с целью активного отдыха, укрепления здоровья, повышения работоспособности и достижения физического совершенства. Эти задачи совпадают как с общей целевой направленностью физической культуры, так и с рядом положений базовой физической культуры [1]. На современном этапе развития общества частью массового спорта становится непрофессиональный спорт. Так как непрофессиональный спорт – часть массового спорта, поэтому ему присущи характеристики любой из трех категорий спорта. «Спорт» – обобщенное понятие, обозначающее один из компонентов физической культуры общества, истории

БДЭУ. Беларускі дзяржаўны эканамічны ўніверсітэт. Бібліятэка.

112 БГЭУ. Белорусский государственный экономический университет. Библиотека.°

BSEU. Belarus State Economic University. Library.

<http://www.bseu.by> elib@bseu.by

чески сложившийся в форме соревновательной деятельности и специальной практики подготовки человека к соревнованиям [1].

Спортивные соревнования – одна из наиболее эффективных форм организации массовой оздоровительной и спортивной работы. Соревнования выступают не только как форма, но и как средство активизации общефизической, спортивно-прикладной и спортивной подготовки студентов [1].

Краткая *характеристика спортивных игр*. Спортивное совершенствование в игровых дисциплинах способствует гармоничному воспитанию у занимающихся всех основных физических качеств. Под влиянием систематических занятий играми улучшаются функции вестибулярного аппарата и лучше переносятся быстрые изменения положения тела, совершенствуется точность движений, увеличивается поле зрения игроков, повышается порог различия пространственных восприятий. Командные спортивные игры особенно способствуют воспитанию таких положительных свойств и черт характера, как умение подчинить свои личные интересы интересам коллектива, взаимопомощь, сознательная дисциплина [1].

Частью массового спорта является непрофессиональный спорт (любительский спорт).

Целями и задачами непрофессионального спорта являются:

1. Популяризации данного вида спорта.
2. Организации досуга молодежи.
3. Пропаганды здорового образа жизни.
4. Классификации клубов/команд.

Цели и задачи непрофессионального баскетбола совпадают с целями и задачами в области физической культуры и спорта в Республике Беларусь.

Непрофессиональные лиги по баскетболу существуют в различных странах. В некоторых они объединены в общую структуру, в некоторых существуют как отдельные организации. Но цели и задачи всех этих лиг практически одинаковые.

В Российской Федерации официально существуют: Сибирская непрофессиональная баскетбольная лига, Непрофессиональная баскетбольная лига Кемеровской области, Нижегородская любительская баскетбольная лига, Невская баскетбольная лига, Новосибирская любительская баскетбольная лига, Северо-западная любительская баскетбольная лига.

В Республике Беларусь официально существуют две независимые друг от друга баскетбольные лиги. Это Витебская областная непрофессиональная баскетбольная лига, в которой в сезоне 2014/2015 принимает участие 16 команд, преимущественно из Витебской области. И Непрофессиональная баскетбольная лига (НБЛ), в которой в сезоне 2014/2015 принимает участие 50 команд со всех регионов страны.

С 2014 г. в Бобруйске также создана Бобруйская баскетбольная лига, в которой принимают участие непрофессиональные команды (мужские и женские). А с 2015 г. начинает действовать женская непрофессиональная волейбольная лига. В соревнованиях имеют право выступать все желающие не зависимо от возраста. Единственным обязательным условием является допуск врача к соревнованиям.

Наличие соревнований в ближайшей перспективе, является одним из главных мотивов для систематических занятий спортом. Отсутствие соревнований приводит к потере интереса к систематическим занятиям, пропадает желание упорно тренироваться, начинаются пропуски тренировок. Занимающийся должен видеть перед собой цель. Цель, ради которой он приходит свое свободное от учебы (работы) время в зал и занимается спортом. Цель должна быть конкретной, а не абстрактной. Задачей массового спорта является привлечение максимального количества людей для систематических занятий спортом. Для этого цели спортсменов и задачи массового спорта должны объединиться в одно целое.

Каждый занимающийся в спортивной секции в школе, колледже, университете хочет принимать участие в соревнованиях. Для некоторых достаточно внутренних соревнований в учебном заведении (среди курсов, групп, специальностей и т. д.), но для большинства этого мало. Городская спартакиада среди учебных заведений ходит раз год (3–5 игр). Этого также недостаточно для формирования устойчивого мотива для систематических занятий спортом.

Решением этих задач является создание непрофессиональных Лиг по игровым видам спорта. Так как игровые виды спорта являются массовыми. Лиг, существующих не только на бумаге. Лиг, для участия в которых не надо никого заставлять приказами.

Создание Лиг не требует особых материальных затрат. Соревнования можно проводить на спортивных базах учебных за-

ведений и предприятий. К судейству можно привлекать игроков и тренеров команд.

Любительские лиги по игровым видам спорт решают и обще-педагогические задачи в учебных заведениях, так как увеличивается посещаемость секций. Благодаря этому увеличивается возможность для воспитательной, идеологической, патриотической работы с молодежью.

Таким образом, создание непрофессиональных Лиг по игровым видам спорта является важным для решения целей и задач массового спорта в Республике Беларусь, так как физическая культура и спорт относятся к числу важных факторов повышения долголетия, продления жизни населения, активного отдыха и физкультурно-спортивному движению придан статус одного из главных приоритетов политики государства.

Список использованных источников

1. Физическая культура: учеб. пособие / В. В. Бисеров [и др.]. – Екатеринбург: УГТУ-УПИ, 2008. – 275 с.
2. *Ильин, Е. П.* Психология спорта / Е. П. Ильин. – СПб.: Питер, 2012. – 352 с.

К. Ш. Меликидзе, А. А. Степанян
Республика Беларусь, Бобруйск

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗОЖ У СТУДЕНТОВ

Актуальной проблемой современного образования является формирование профессионально-педагогической компетентности, под которой понимается совокупность профессиональных и личностных качеств, необходимых для успешной деятельности. Повысить качество, призвана реализация компетентностного подхода в профессиональном образовании, ведь по-настоящему компетентным можно назвать личность, который способен свободно и нестандартно мыслить, принимать уверенные решения в любой проблемной ситуации, грамотно решать стоящие перед ними педагогические задачи, быть способными к постоянному профессионально-личностному самосовершенствованию. Компетентностный подход напрямую связан с идеей всесторонней подготовки и воспитания индивида не только

БДЭУ. Беларускі дзяржаўны эканамічны ўніверсітэт. Бібліятэка.

БГЭУ. Белорусский государственный экономический университет. Библиотека.° 115

BSEU. Belarus State Economic University. Library.

<http://www.bseu.by> elib@bseu.by