

Халум Ходер Вард Ахмад

Halum Hoder Vard Ahmad

БГМУ (Минск)

Научный руководитель Н. Е. Кожухова

МИР И БОЛЕЗНИ БУДУЩЕГО

WORLD AND DISEASES OF THE FUTURE

Что представляют собой болезни будущего? Это не только виртуальная зависимость и роботофобия. Деятельность человека провоцирует глобальные проблемы и приводит к неожиданным последствиям, таким, как неизвестные эпидемии, болезнь Икс, ожирение, раковые заболевания, депрессия.

Всемирная организация здравоохранения предупреждает о высокой вероятности новой глобальной эпидемии, причиной которой станет неизвестная пока инфекция — так называемая болезнь Икс. Эту инфекцию эксперты ВОЗ включили в список заболеваний, которые могут охватить все человечество. Болезнь Икс может оказаться такой же смертоносной, как испанка, от которой в 1918–1919 гг. погибло около 50 млн человек.

К 2045 году от ожирения будет страдать 22 % населения планеты. Неправильное питание и пониженная активность — вот главные причины ожирения, которые ежегодно распространяются на все большее количество людей. Легкодоступная быстрая и дешевая вредная пища с большим количеством жиров и сахара, распространенность интернета, отсутствие необходимости работать физически или постоянно находиться в движении — все это приводит к прогрессированию ожирения.

Человек своей деятельностью способствует распространению рака среди населения планеты и диких животных. Курение, диеты, загрязнение воздуха, химические вещества, используемые в продуктах питания и средствах личной гигиены, и даже слишком много солнца — это некоторые из факторов, которые способствуют увеличению риска развития рака у человека. При этом, по мнению ученых, люди меняют окружающую среду таким образом, что это вызывает рак также в популяциях диких животных. Это происходит из-за химического загрязнения атмосферы и гидросферы, выделения радиационного излучения с ядерных установок, накопления пластика, а также использования пестицидов на сельскохозяйственных угодьях, искусственного светового загрязнения.

Вскоре в мире, по мнению ученых-инфекционистов, может развиться неизлечимая эпидемия, которая будет уничтожать растения, животных и людей. Ее вызывает невосприимчивый к лечению грибок, превращающийся в подобие устойчивых к антибиотикам супербактерий и приобретающий невосприимчивость к противогрибковым препаратам. По словам ученых, уже сейчас грибковые инфекции уносят больше жизней, чем рак молочной железы и малярия.

ВОЗ назвал депрессию болезнью, которой к 2030 году будут болеть больше всего. И если еще сто лет назад от депрессии страдал лишь 1 % человечества, то сейчас — более двадцати, и эта цифра растет. Женщины более склонны к депрессии, чем мужчины. У людей, переживших какие-либо неблагоприятные события (потерю работы, потерю близких людей, психологическую травму), с большей вероятностью развивается депрессия. Депрессия, в свою очередь, может усиливать стресс, нарушать нормальную жизнедеятельность. Специалисты ВОЗ утверждают, что существует взаимосвязь между депрессией и физическим здоровьем. Например, сердечно-сосудистые болезни могут приводить к развитию депрессии и наоборот. Действенное лечение депрессии, к сожалению, получает лишь 10 % от тех, кто страдает этим недугом.

Таким образом, мы видим, что болезни будущего — это существующие болезни настоящего.

Цао Сюе
Сао Хуе

БГЭУ (Минск)

Научный руководитель О. Е. Ефимчик

ПОЧЕМУ КИТАЙСКАЯ НАЦИЯ ЖИВЕТ ТАК ДОЛГО

WHY HAS THE CHINESE NATION EXISTED FOR SO LONG

Цель данной статьи — ответить вопрос, почему китайская нация живет так долго. Этот интересный вопрос занимает не только китайцев.

Цивилизации Китая, Древней Индии, Древнего Египта и Вавилона являются старейшими в мире. Эти «четыре древние цивилизации» явились основой для развития человечества. Эту мысль впервые высказал Лян Цичао в 1900 году. Древняя