

ем докладе я расписал лишь несколько вариантов. Но, думаю, даже по ним понятно, что вести бизнес в деревне реально, а зачастую даже и проще, чем в городе. Имеющий желание найдет возможности для решения проблем, а не желающий ничего делать всегда найдет отговорки и проблемы даже на ровном месте.

Список литературы

1. *Валько, В. П.* Особенности биотехнологического земледелия / В. П. Валько, А. В. Щур; М-во сельского хозяйства и продовольствия Республики Беларусь, УО «Белорусский государственный аграрный технический университет». – Минск: БГАТУ, 2017. – 192 с.
2. Обучение учащихся основам предпринимательства через реализацию региональных инициатив / сост. Г. Ф. Бедулина, Л. А. Кивлюк. – Минск: РИВШ, 2019. – 362.
3. *Нуризянов, М. Р.* Развитие ценностных ориентаций личности в процессе экологического образования / М. Р. Нуризянов // Научная библиотека им. Н. И. Лобачевского [Электронный ресурс]. – Режим доступа: libweb.kpfu.ru/z3950/phil/638121/058-060.pdf. – Дата доступа: 05.12.2020.
4. *Титаренко, Л. Г.* Система экологических ценностей населения Республики Беларусь / Л. Г. Титаренко // Социология. – 2012. – № 3. – С. 111–122.
5. *Титаренко, Л. Г.* Типы экологического поведения: Homo ecologus vs. Homo consumer / Л. Г. Титаренко // Социолог. альм. – 2015. – Вып. 6. – С. 105–115.

Виноградова В. А.,

учащаяся 9 класса ГУО «Учебно-педагогический комплекс
Ляденский детский сад – средняя школа»
Червенского района Минской области

ОРГАНИЧЕСКОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ НА ДАЧЕ

На своем садовом участке мы мечтаем видеть красоту и гармонию, совместить декоративные растения, пряные травы и огородные культуры.

Ведь это такое счастье, когда в доступе свежие, экологичные и безопасные продукты! А возможно ли отказаться от тяжелого труда в пользу творческой и интересной работы? Использовать меньше удобрений и стимуляторов? Создать идеальную черноземную почву на своем участке? Помочь растениям быть сильными, красивыми и вкусными? Давайте разбираться!

Существуют два основных подхода выращиванию растений – органический и минеральный.

Результаты минерального подхода мы с вами каждый день наблюдаем на прилавках магазинов – ядовитого цвета салат и огурцы, темные, почти черные укроп и лук. Поля быстро накапливают химию, засоляются и становятся не пригодными к земледелию.

Органический подход позволяет бережно использовать ресурсы земли. Основное правило – сохранение биологического равновесия. Дайте расте-

ниями возможность быть здоровыми и сильными, и они отблагодарят вас прекрасным урожаем!

Как и во всем остальном, важнее всего баланс!

1. Кислотность почвы. Для большинства садовых культур важна нейтральная реакция, оптимально держать ее на уровне pH 5–6. Если почва слишком кислая или слишком щелочная, химические элементы – кальций, калий, фосфор и др. – переходят в нерастворимые формы и становятся недоступны для растений.

Для раскисления почвы можно использовать известь и золу важно соблюдать меру и не перестараться. Также скорлупу яиц, гипс, доломит, старый цемент и штукатурку. Эти вещества не растворимы в воде, и, если все хорошо, будут мирно ждать своего часа в земле. При этом улучшается структура почвы. Со временем почва закисляется, pH понижается и наши «добавки» постепенно растворяются, освобождаются полезные химические элементы.

2. Меньше копаем, больше отдыхаем! Перекапывая, мы уничтожаем огромное количество почвенных организмов и червей. Почвенные жители обеспечивают плодородие земли, насыщают ее гумусом. Достаточно аккуратно прорыхлить верхний слой. Если земля очень тяжелая, воспользуйтесь вилами. Однако постарайтесь не переворачивать слой земли. А постоянное внесение зеленой массы в землю обеспечит нашим «микродрузьям» великолепное питание.

3. Мульчирование. Это просто гениально!!! Когда я открыла для себя этот секрет, моя жизнь стала по-настоящему чудесной! Замульчированную грядку не нужно больше рыхлить, прополка сокращается в десятки раз, земля не пересыхает. И опять же – почвенные организмы питаются и улучшают земли без нашего участия. Я предпочитаю использовать для грядок сено, также можно использовать опилки, скошенную газонную траву и подсушенные сорняки. Очень декоративно выглядит древесная кора. Пробуйте разное, простор для экспериментов огромный.

4. Никакой пустоты! Весной очень сложно обработать всю площадь посадок в один момент, и наши грядочки пустуют. Да и у культурных растений разные сроки посадки. И все бы хорошо, только сорняки-то не дремлют. И кажется, только отвернешься, а территорию захватили пырей и сныть. Нам на помощь приходят сидераты. Мой любимый – горчица. Ранней весной засеваю всю огородную зону маленькими семенами и дышу спокойно. Горчица стоит дешево, всходит быстро, как только температура станет пригодной, обеззараживает почву, отпугивает вредителей – проволочника, нематоду и даже медведку. И уступает место культурным растениям без хлопот!

После того, как с грядочки собран урожай, также, не дожидаясь, когда «начнется», сразу занимаем место! Лучше всего однолетний люпин и бобо-

вые – на их корнях образуются клубеньки, а на них селятся азот-фиксирующие бактерии. Безопасно и эффективно!

Список литературы

1. *Валько, В. П.* Особенности биотехнологического земледелия / В. П. Валько, А. В. Щур; М-во сельского хозяйства и продовольствия Республики Беларусь, УО «Белорусский государственный аграрный технический университет». – Минск: БГАТУ, 2017. – 192 с.
2. Обучение учащихся основам предпринимательства через реализацию региональных инициатив / сост. Г. Ф. Бедулина, Л. А. Кивлюк. – Минск: РИВШ, 2019. – 362.
3. *Нуризянов, М. Р.* Развитие ценностных ориентаций личности в процессе экологического образования / М. Р. Нуризянов // Научная библиотека им. Н. И. Лобачевского [Электронный ресурс]. – Режим доступа: libweb.kpfu.ru/z3950/phil/638121/058-060.pdf. – Дата доступа: 05.12.2020.
4. *Титаренко, Л. Г.* Система экологических ценностей населения Республики Беларусь / Л. Г. Титаренко // Социология. – 2012. – № 3. – С. 111–122.
5. *Титаренко, Л. Г.* Типы экологического поведения: Homo ecologus vs. Homo consumer / Л. Г. Титаренко // Социолог. альм. – 2015. – Вып. 6. – С. 105–115.

Гембицкий В. А.,

учитель физической культуры и здоровья

ГУО «Учебно-педагогический комплекс Ляденский детский сад-средняя школа» Червенского района Минской области

ПОЛЬЗА ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫХ ПРОДУКТОВ

В словаре С. И. Ожегова «чистый» определяется как «не содержащий ничего постороннего, без примесей». Следовательно, экологически чистый продукт – это продукт который не содержит посторонних примесей, в данном случае – веществ, которые могли бы проникнуть в этот продукт из загрязненной среды, упаковки или же попасть в продукт в процессе его производства. И уж само собой подразумевается, что во всех этих случаях речь идет о веществах, неблагоприятно влияющих на здоровье.

Ни для кого не секрет, что проблемы с экологией сегодня стали одними из важнейших во всем мире. Сейчас все озабочены тем, чтобы все было экологически чистым. В первую очередь это касается продуктов питания. Под экологически чистыми продуктами питания мы понимаем достаточно широкий круг требований к различным продуктам. Продукт, произведенный в строгом соответствии с экологическими стандартами, совсем не обязательно подпадает под понятие «здоровое питание».

Продукты питания характеризует их пищевая, биологическая и энергетическая ценность. Пищевая ценность – общее понятие, включающее энергоценность продукта, содержание в нем пищевых веществ и степень их ус-